

LA SALA SALUD

>>>>>>> REVISTA DEL CENTRO MÉDICO SALA SALUD - AÑO 3 - Nº10 - Diciembre de 2011



Foto: Horacio Montero

Especial *Navidad y Familia*

Lavandería integral



Clean Center



18 años a su servicio



**Retiro y entrega
SIN CARGO**

**Cnel. D'Elia 1598 - Lanús
Tel.: 4262-3386**

**Av. Galicia 261 - Avellaneda
Tel.: 4228-5056**



Fábula y Realidad...

En principio y como presidente de nuestra institución quiero desearles a los socios, vecinos y amigos, una Navidad en paz y un Año Nuevo con Salud, trabajo y prosperidad.

¿Qué decir de mi paso por la sala?... al saber de la visita del amigo periodista, busqué viejas revistas nuestras, y la del año '92 habla de todos los presidentes hasta el momento... ¡Que orgullo el mío! Trabajé y traté de aprender de su ejemplo pues me encuentro con ellos en el año '53 como vocal y como presidente en los años '75, '76 y '85 pasando también por distintos cargos hasta el día de hoy.

No puedo contar todas las cosas vividas por temor a olvidarme nombres y hechos que son mi orgullo; el mismo orgullo que siento hoy por el grupo directivo que presido. Lo que han hecho lo conocen por verlo y leerlo en nuestro hermoso medio de comunicación.

Pido si que le permitan a este viejo directivo, hacerles conocer una fábula (a la que le hice algunas modificaciones) que quisiera que sirva para los directivos que vendrán y a todos aquellos

que tienen relación con nuestro trabajo en Sala Salud.

"Hubo en la carpintería una extraña asamblea; las herramientas se reunieron para arreglar sus diferencias. El martillo fue el primero en ejercer la presidencia, pero la asamblea le notificó que debía renunciar. ¿La causa? Hacía demasiado ruido, y se pasaba el tiempo golpeando.

El martillo reconoció su culpa, pero pidió que fuera expulsado el tornillo: había que darle muchas vueltas para que sirviera de algo.

El tornillo aceptó su retiro, pero a su vez pidió la expulsión de la lija: era muy áspera en su trato y siempre tenía fricciones con los demás.

La lija estuvo de acuerdo, con la condición de que fuera expulsado el metro, pues se la pasaba midiendo a los demás, como si él fuera perfecto.

En eso entró el carpintero, se puso el dantal e inició su trabajo, utilizando alternativamente el martillo, la lija, el metro y el tornillo. Al final, el trozo de madera se había convertido en un lindo mueble.

Cuando la carpintería quedó sola otra vez, la asamblea reanudó la deliberación. Dijo el serrucho: "Señores, ha quedado demostrado que tenemos defectos, pero unir nuestras cualidades es lo que nos hace valiosos. Así que no pensemos ya en nuestras flaquezas, y concentrémonos en nuestras virtudes".

La asamblea encontró entonces que el martillo era fuerte, el tornillo unía y daba solidez, la lija limaba asperezas y el metro era preciso y exacto. Se sintieron como un equipo capaz de hacer que sus diferencias pasaran a segundo plano.

Cuando un grupo directivo suele buscar defectos en los demás, la situación se vuelve tensa y negativa. En cambio, al tratar con sinceridad de percibir los puntos fuertes de los demás, florecen los mejores logros. Es fácil encontrar defectos —cualquier necio puede hacerlo—, pero encontrar cualidades es una labor para los espíritus superiores que son capaces de inspirar el éxito de todos"

Gracias a mis amigos directivos que hicieron real esta fábula.

El Presidente

LASALA SALUD 

Staff

AÑO 3 - Nº 10 - Diciembre 2011

RNPI en trámite

Domicilio Legal: Balcarce 1550

Villa de los Industriales - Lanús

Pcia. de Bs. As.

Tel.: 4262-0647 / 4262-6344

E-mail: salasalud2@speedy.com.ar

www.centrosalasalud.com.ar

Presidente:
Héctor Martínez

Director:
Jorge Buchi Hernández

Secretaría / Redacción:
Rosa M. Lambert

Periodista: **Silvio Chain**

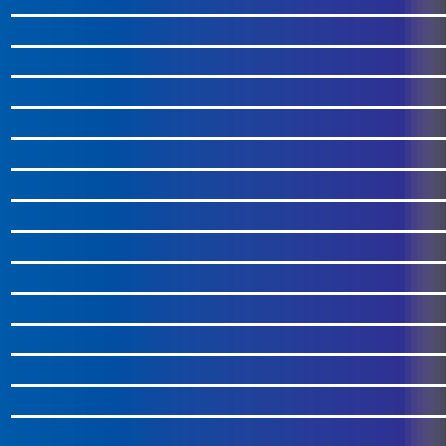
Producciones integrales
de Fotografía y Videos Digitales:
Horacio Montero

Colaboradores: **Antonio Simoncini**
Manuel Vidal / Luis Arvilly **Jose**
Ortensi / Alfredo Alvarez

Diseño y Producción Gráfica:
GRÁFICA RAIMONDI
4208-6044 / 4209-1166
Dr. Ricardo Balbín 1875
(B1822CPO) V. Alsina • Bs. As.
araimondi@sion.com
www.graficaraimondi.com.ar

El Consejo Editorial no coincide necesariamente con las notas firmadas, ni se responsabiliza por el contenido, veracidad y calidad de los avisos publicitarios.

MARIÑANSKY



Artículos para el Hogar

- Muebles
- Bazar
- Camping

- ▶ *Atención Personalizada*
- ▶ *Envios a Domicilio sin cargo*
- ▶ *Servicio Post-venta*
- ▶ *Marcas de 1ª linea*

Listas de Casamientos

Créditos Personales

Tarjetas de Crédito:
Banco Comafi
Banco Provincia

**10% de DESCUENTO
y 12 pagos
SIN INTERÉS**

UNICA DIRECCION

Cnel. D'Elia 1440 - (esq. Catamarca) - LANÚS OESTE
Tel.: 4262-6355 - Fax: 4262-1345 - e-mail: marinansky@yahoo.com.ar

TURNOS

SERVICIOS-AMPLIADOS

ESPECIALIDAD	PROFESIONAL	LUN	MAR	MIER	JUE	VIER	SÁB
CLÍNICA MÉDICA	Dr. Terlizzi, Sergio	15.00 Hs	14.00 Hs	15.00 Hs		15.00 Hs	
	Dra. Martinez, Natalia				13.30 Hs		
CARDIOLOGÍA	Dr. Abad, Daniel	17.00 Hs			8:00 Hs		
	Dra. Schurwanz, Ana Maria		16.30 Hs		16:30 Hs		
	Dr. Peidro Roberto			17:00 Hs			
ECODOPPLER	Dra. Brion Graciela			14:00 Hs			
	Dr. Segura Jorge	9:00 Hs					
ECOGRAFÍAS	Dr. Napoli José		8:30 Hs		8:30 Hs		
DEPORTOLOGÍA	Dr. Abad, Daniel				15:00 Hs		
NEUROLOGÍA	Dr. Morales, Florencio					15:30 Hs	
	Dr. Fiorotto, Luis	14:00 Hs					
PEDIATRÍA	Dr. Cantisano, Claudio			16:30 Hs		16:30 Hs	
	Dr. Diaz, Hector	17:00 Hs					
GINECOLOGÍA	Dr. Santillan, Miguel	17:30 Hs			15:30 Hs		
	Dra. Simone, Graciela		15:00 Hs				
DERMATOLOGÍA	Dra. Lopez, Laura			16:00 Hs			
	Dra. Fandiño, Mercedes		13:00 Hs				
OTORRINO	Dr. Carbone, Roberto	11:00 Hs					
TRAUMATOLOGÍA	Dr. Giancaspro, Juan C.			17:00 Hs			
	Dr. Rodriguez, Oscar	17:30 Hs			17:30 Hs		
CIRUGÍA	Dr. Banga, Esteban					15.00 Hs	9.30 Hs
UROLOGÍA	Dr. Colangiuli, José		17:30 Hs				
NEUMONOLOGÍA	Dr. Barrera, Carlos					8:30 Hs	
ENDOCRINOLOGÍA	Dr. Gomez, Gustavo			12:30 Hs			
FLEBOLOGÍA	Dr. Reberendo, Osvaldo		16:30 Hs				
OFTALMOLOGÍA	Dr. Albesi, Eduardo		11:00 Hs			11:00 Hs	
	Dra. Porto, Cristina	16:30 Hs		9:30 Hs			
NUTRICIÓN/DIABETES	Dr. Dodyk, Fabian		18:00 Hs		18:00 Hs		
NUTRICIÓN	Lic. Gonzalez, Patricia					14:30 Hs	
ODONTOLOGÍA	Dr. Palavecino, Roberto				16:00 Hs		
	Dra. Diaz, Elizabeth		14:30 Hs			14:30 Hs	
	Dra. Rodriguez, Cecilia	14.00 Hs		14.00 Hs			
REUMATOLOGÍA	Dr. Velazco, Ricardo					16:30 Hs	
KINESIOLOGÍA	Lic. Castañeda, Carlos	16.30 Hs	17.00 Hs	16.30 Hs	17.00 Hs	16.30 Hs	
PSICOLOGÍA	Lic. Palacios, Valeria				13.30 Hs	15.00 Hs	
	Lic. Bonatti, Noralf			9.00 Hs			
	Lic. Skliarevsky, Raquel	13.00 Hs					
	Lic. Corrado, Paola		15.30 Hs			9.00 Hs	
	Lic. Peidro, Santiago			15.30 Hs			
PSICOPEDAGOGÍA	Lic. Mazzella, Gabriela				15:00 Hs		
FONOAUDIOLOGÍA	Lic. Martinez, Maria G				10:00 Hs		
PODOLOGÍA	Lic. Collio, Isabel						9:00 Hs

Estos horarios de atención están sujetos a modificaciones



EMBALAJE "LANÚS"

BOLSAS Y PAPEL IMPRESO • REPOSTERÍAS

TEL.: 4262-5631

CEL.: 15-6819-3845

ENRIQUE FERNÁNDEZ 2130
CASI ESQ. CNEL. D'ELIA
LANÚS OESTE

PAPELERA

- PAPEL FANTASÍA
- ROLLOS DE COCINA
- SERVILLETAS
- HIGIÉNICOS
- BOLSAS DE RESIDUOS
- BANDEJAS
- HILOS
- ROLLOS P/MÁQUINAS
- BOLSAS FREEZER

COTILLÓN

- CUMPLEAÑOS
- CASAMIENTOS
- BAUTISMOS
- COMUNIÓN
- NACIMIENTOS
- EVENTOS

Lic. Castañeda Carlos Daniel

Kinesiólogo - Fisiatra (UBA)

MN 3936 MP 1280



KINESIOTERAPIA

- Masajes Descontracturantes
- Masajes Relajantes
- Elongación Muscular
- Drenaje Linfático

FISIOTERAPIA

- Corrientes Rusas
- Corrientes Interferenciales
- Magnetoterapia
- Presoterapia Secuencial (drenaje Linfático - Celulitis)
- Ultrasonidos
- Electrodo



GIMNASIO

Bicicletas, cinta eléctrica, poleas, rueda de hombros, colchonetas, multigimnasio.

ATENCIÓN

Sala Salud, Medicinas Prepagas, Obras Sociales, Galeno, IOMA, Particulares.

DICIEMBRE MES DE FESTEJOS ¡MES DE REGALOS!



CENTRO MEDICO
SALA SALUD

HAGASE SOCIO YA...Y PODRÁ PARTICIPAR
Y SI YA ES SOCIO, CON SU CUOTA AL DÍA

¡SORTEOS GRATIS!

PREMIOS

- 1°: LCD 32 PULGADAS
- 2°: MINICOMPONENTE
- 3°: REPRODUCTOR DVD
- 4°: CANASTA NAVIDEÑA
- 5°: CANASTA NAVIDEÑA



¡NO TE LO
PODÉS PERDER!

Hágase socio al Centro de Promoción

4878-0615/16/17/18

Para su Cuota al día, llamar al

4262-6344/0647

**SORTEA POR LOTERIA NACIONAL DE NAVIDAD
DICIEMBRE DE 2011**

Simplemente Vendemos los Mejores Productos...

Le Ofrecemos

- Línea Completa de Productos CALSA
- Información Continua sobre Nuevos Productos
- Material Publicitario para Aumentar sus Ventas
- Asesoramiento Técnico
- Centro de Servicios

**MATERIAS
PRIMAS PARA
PANADERÍAS
PIZZERÍAS
Y CONFITERÍAS**

ZONAS: Lanús - Ezeiza
E. Echeverría - Cuartel 9º
Llavallol - San Vicente
Pte. Perón - Malvinas
Argentinas (Alte. Brown)

DISTRIBUIDOR
EXCLUSIVO **calsa***



Amasá

EL CINCUENTA S.A.

**Tel.: 4139-0617
4139-0618**



Remedios de Escalada de San Martín 1070
Lanús Oeste · Pcia de Buenos Aires · Argentina

amasa@live.com.ar
www.productosamasa.com.ar



Vaya a donde vaya

Su Remis

lo lleva

Tel.: 4266-0251 - Nextel: 650 * 4656
Gral. BALCARCE 1525 - Lanús Oeste

NOISE®

Ropa de Hombres

DESCUENTOS A SOCIOS DE SALA SALUD //////////////////////////////////////

Pte. Perón 2688 /// V. Alsina /// Tel. 4208-7493 /// www.noisejeans.com.ar

optica Rositto

L e n t e s d e c o n t a c t o
49 AÑOS AL SERVICIO DE SUS OJOS



**DESCUENTOS ESPECIALES
PARA SOCIOS DE SALA SALUD**

Av. Meeks 38
Tel.: (11) 4244-1480
Lomas de Zamora

Cnel. D'Elía 1814
Tel.: 4262-1304
Lanús Oeste

Av. 25 de Mayo 235
Tel.: 4247-3721
Lanús Oeste

**PAMI
SIN CARGO
ATENDEMOS
OBRAS SOCIALES**

Av. San Martín 4045
Tel.: 4276-1357
Lanús Oeste

Rep. del Libano 83
(Galería Meeks, loc. 28)
Lomas de Zamora



*Estancia
San Pedro*

DELIVERY DE PICADAS
4240-9719

**Vinos • Fiambres • Quesos • Encurtidos
Av. San Martín Esq. Sayos • Lanús Oeste**



*Desde 1986 nos convertimos en la
Parrilla referente de Lanús Oeste*

**PARRILLA
EL RESERO**

Av. R. De Escalada 1199
Lanús Oeste
Tel.: (11) 4228-7676



Delivery 4262-0906



**Enrique
Fernandez 2101
Esq. Cnel. D'elia**

Lanús Oeste



Prevención en el uso de la pirotecnia

Las quemaduras en manos, dedos y el rostro son las consecuencias más frecuentes del uso indebido de pirotecnia. Por eso, ante la inminente llegada de las fiestas, el Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires preparó una serie de medidas preventivas que a continuación damos a conocer.

“Lo ideal sería prescindir de la pirotecnia pero como en nuestro país ya es tradicional, lo primero que pedimos es evitar que los chicos manipulen artefactos pirotécnicos y que sólo se compren aquellos que están autorizados por el Renar, que es el Registro Nacional de Armas y Explosivos”, señaló Alejandro Costa, Director Provincial de Medicina Preventiva.

Los especialistas señalaron que, en caso de sufrir una lesión o quemaduras por pirotecnia, no es conveniente colocarse cremas, ungüentos o dentífrico porque pueden empeorar el cuadro. En ese caso, “hay que lavar la zona con agua fría, colocar paños limpios humedecidos en el lugar de la quemadura y concurrir al servicio de emergencia más cercano”, indicó Costa.

Por su parte, Leticia Huarte, jefa del Servicio de Oftalmología del hospital provincial Rodolfo Rossi de La Plata, señaló que las lesiones más frecuentes que se observan en los últimos años son “los traumatismos oculares por corchos de bebidas espumantes o por restos de pirotecnia”.

Los especialistas insisten, además, en respetar todas las indicaciones de uso presentes en los envoltorios de los artefactos pirotécnicos. “Nunca deben llevarse en los bolsillos y el único lugar donde deben encenderse es al aire libre, lejos de otros elementos que puedan entrar en combustión”, señaló Costa.

Finalmente es importante tener presente que:

- Si se utiliza pirotecnia, debe ser manejada únicamente por adultos con protección ocular y ropa no inflamable.
- Alejar a los chicos y no apuntar nunca a otras personas u hogares.
- Comprar siempre pirotecnia autorizada (debe tener la leyenda “Autorizado por el Renar” y la inscripción del número de registro que corresponde y datos del fabricante o importador del artefacto).
- Colocarla en lugares aireados, lejos de lugares con peligro de combustión.
- No colocar pirotecnia en los bolsillos.
- No la exponga a fuentes de calor.
- Lea y respete las indicaciones de uso de cada elemento.
- Los fuegos de arteificio deben ser utilizados al aire libre, lejos de edificios o casas.
- Si un artefacto no explota, jamás debe tocarse. Apáguelo con

abundante agua y manténgase lejos

- Evite encender petardos con mechas cortas (un centímetro o menos), ya que no dan tiempo a quien los enciende de alejarse lo suficiente.




Ricardo A. Gonzalez

Productor / Asesor de Seguros

CORONEL D'ELIA 2062
Lanús Oeste

Tel.: 4262-7730
Fax: 4262-0999
Nextel: 142*509

ragseguros@fbertel.com.ar

Producciones integrales de fotografía y Video Digital
HORACIO MONTERO

Horacio Montero  Seguinos!

20 de Septiembre 2998 • Lanús O. • B1824LOK • Tel.: 4225-8777 • Cel.: 15-4408-9990
www.fotohoracio.com.ar • fotohoracio@hotmail.com



CENTRO MEDICO SALA SALUD

SIEMPRE PRIMERO CERCA SUYO



¡ASÓCIESE!

Una pequeña cuota, un gran servicio.

2 Centros Asistenciales para Usted y toda su Familia

Consultorios Externos
todas las especialidades

Lunes a viernes de 8 a 20 hs.
Sábados de 8 a 13 hs.

SOLICITAR TURNOS:
4262-0647 · 4262-6344

Balcarce 1550 · Lanús O.

Guardia Clínica
y Enfermería

Lunes a viernes de 8 a 20 hs.
Sábados de 8 a 13 hs.

SOLICITAR TURNOS:
4262-8184

Cnel. D'Elia y Stgo. Plaul · Lanús O.



**Panadería, Confitería
y Sandwichería**

Las Leñas

- Cnel. D´Elia 1599
 - Miller 3123
 - Catamarca 3179
- LANÚS OESTE**

4262-7012

EL CENTENARIO

Panadería • Confitería

• Facturas • Masas • Tortas • Sandwichs

¡Acompaña tus más dulces momentos!

Máximo Paz 443/47 • Lanús Oeste • Tel.: 4249-8361

Cumplimos 10 años en el barrio y lo festejamos inaugurando nueva dirección con más y mejor tecnología

Laboratorio de Análisis Clínicos



Laboratorio LABSYR

Dra. Edith E. Rujinski

Santiago Paul 2082
Villa de los Industriales
Lanús O. - Tel: 4262-7534



PRESTACIONES A SALA SALUD - PAMI - GALENO - OBRAS SOCIALES

ABASTECEDORA

CARLOS



CARNES DE 1° CALIDAD
POLLOS - ACHURAS - CERDO

4262-4278 / 4316
CANADA 2141 - LANÚS OESTE



Cumplimos años inaugurando obras

Directivos de Sala Salud junto al Intendente de Lanús Dr. Darío Díaz Pérez

Para la gente del **Centro Médico Sala Salud**, la mejor manera de festejar un aniversario es trabajando, inaugurando obras y más servicios para los asociados.

Es por eso que hace pocos días vivimos un momento que mezcló diversas sensaciones: orgullo, alegría y emoción; finalmente, un sueño largamente anhelado se hizo realidad: la inauguración del Centro Cardiológico en la mítica casa que la entidad posee en la esquina de Coronel D'Elía y Santiago Plaul, con el valor agregado que esta obra permite recuperar los pisos tres y cuatro del edificio que estuvieron inutilizados durante años.

Numerosos vecinos e invitados especiales concurren al evento que contó con la asistencia de representantes de entidades amigas como: Rotary Club, Club de Leones y Círculo 21; además del **Intendente Municipal de Lanús Dr. Darío Díaz Pérez**.

El Centro Cardiológico está dirigido al diagnóstico, prevención, tratamiento y rehabilitación de enfermedades cardiovasculares y para ello cuenta con las siguientes prestaciones: **Cardiología, Diabetes, Sobrepeso y Obesidad. Nutrición. Tratamiento del tabaquismo. Psicología. Medicina y Cardiología del deporte.**

Además se realizan: Pruebas de ejercicio. Ecocardiograma Doppler color. Eco Doppler vascular (carotídeo arterial y venoso de miembros inferiores). Monitoreo Holter de 24 horas. Estudios de

función vascular. Chequeos preventivos. Rehabilitación cardiovascular.

Tras la bienvenida a cargo de Antonio Simoncini, el cura párroco de la iglesia Santa Faz padre Alejandro Zelaya procedió a bendecir las nuevas instalaciones. **"Es una alegría estar presente en una institución que se va agrandando cada vez más y en un acontecimiento que muestra la unión entre todas las entidades del barrio"** afirmó.

El presidente de la Sala Salud, Héctor Martínez, agradeció a toda la mesa directiva y recordó las recientes obras inauguradas entre las cuales resaltó el Centro Oftalmológico y las mejoras realizadas en la sede de la calle Balcarce

1550, donde funcionan los Consultorios Externos.

"Todos sabemos que sin vigilancia en la economía, no hay obras y que las obras deben vigilarse, por eso quiero agradecer en particular a Buchi Hernández quien nos saca los dolores de cabeza y que se pasa el día en las distintas obras que encaramos" sostuvo.

Martínez indicó además que **"a pocas horas de cumplir 89 años tenemos la satisfacción de regalarle esta joya a la comunidad"**.

El Dr. Roberto Peidro, Director Médico de la institución, afirmó por su parte que **"El Dr. Favalaro en sus últimas conferencias siempre terminaba di-**



Recepción del nuevo Centro Cardiológico, el día de su inauguración.

ciendo: "hay una cosa que es necesario hacer: prevención, prevención, prevención" y que "en la Argentina tenemos excelentes cirujanos cardiovasculares que estamos cansados de trabajar", es así que en la Fundación Favaloro me dieron la responsabilidad de armar un sistema de prevención cardiovascular lo cual me llevó a pensar -salvando las inmensas distancias- en la posibilidad de hacer algo



Apocos días de la apertura del Centro Cardiológico, consultamos al Dr. Roberto Peidro, director médico de la Sala Salud, acerca de las primeras sensaciones tras el inicio de las actividades.

"En estos primeros días se ha acercado mucha gente y se han realizado una gran cantidad de estudios. También, hay consultas relacionadas al tema de la prevención de las enfermedades cardiovasculares, ya que para eso, contamos con especialistas y equipos médicos para la detección precoz" afirmó.



- Cuáles son algunos de los estudios que en ese sentido se pueden realizar en el nuevo centro?

- Por ejemplo el estudio del grosor de las arterias y la presencia de placas en las mismas, fundamentalmente en las carótidas, eso es un índice de riesgo cardiovascular que en muchas personas es necesario hacer. Se están realizando además, los estudios de ejercicios con los nuevos equipos que adquirió la Sala Salud, y también la rehabilitación cardiovascular que es la preparación de aquellas personas que han tenido un problema cardíaco como un infarto, una angioplastia o una cirugía, para que a través del ejercicio físico y controlando sus factores de riesgo puedan incorporarse, por sus propios medios y de una forma cada vez más rápida, a la actividad que tenían antes de sufrir el problema cardíaco.

Los equipos adquiridos por la institución no solo cubren el área de prevención y rehabilitación. "El centro está dotado de equipos que permiten hacer distintas evaluaciones ecocardiográficas, evaluaciones

El Centro Cardiológico en marcha

Doppler (de distintas partes del cuerpo), evaluaciones de la aorta abdominal (algo muy importante sobre todo para las personas mayores de 65 años) y, por supuesto, lo que significa el control de aquellos que hagan un deporte o un ejercicio de alta intensidad -sobre todo en primavera y verano- a fin de detectar si esa persona está en condiciones de soportar ese ejercicio" remarca el Dr. Peidro.

- Llegamos al fin de un año intenso y es importante saber cual es tu balance de 2011...

- Este ha sido un año muy fructífero dado que la Sala Salud inauguró el Centro Oftalmológico de alta complejidad, donde no sólo se realizan las consultas



y la detección de enfermedades sino también cirugías de distinto tipo con las que cuenta la oftalmología. Para ello ya tenemos trabajando el quirófano y todos los consultorios en este centro.

También se realizaron mejoras en los Consultorios Externos de la calle Balcарce, con la incorporación de nueva tecnología, y por último, terminamos el año con el Centro Cardiológico que recuperó una zona vital para la Sala, como la esquina de Cnel. D'Elia y Santiago Plaul.

Por todo esto podemos decir que estamos muy contentos y, sin dudas, de los últimos años éste fue uno de los más fructíferos que le ha tocado vivir a la Sala Salud.





acá, en el lugar donde yo nació, claro que era un poco difícil por la falta de espacio pero los muchachos me decían que algo podíamos hacer en la esquina, y ahora me encuentro con la responsabilidad de la preparación de este lugar para hacer algo de lo que pudimos hacer en la Fundación".

Uno de los puntos que más le preocupó resaltar al Dr. Peidro es el tema de la prevención cardiovascular dado que "esta es la enfermedad que causa más muertes en el mundo occidental. Las encuestas realizadas por el Ministerio de Salud en los años 2005 y 2009 demostraron que aumentaron el sobrepeso, la obesidad, los niveles de colesterol, el sedentarismo y el consumo de sal. Por eso creo que desde aquí podemos colaborar con la prevención ya que, a mayor educación hay mayores niveles de prevención. Desde aquí ofreceremos todo para el tratamiento pero también todo para la educación de las personas, para que cada uno se involucre en los programas de prevención".

El intendente Dr. Díaz Pérez al hacer uso de la palabra felicitó a los directivos de la entidad por la obra inaugurada y afirmó que "cuando se ve en la comunidad un grupo directivo como el de la Sala Salud, que logró recuperar esta histórica institución, hay que hacerles un merecido reconocimiento y sepan que cuentan con el apoyo del Municipio".



Siempre más

Decíamos al principio de esta nota que no hay mejor manera de celebrar un aniversario que trabajando, siguiendo el mandato de quienes un 5 de noviembre de 1922 deciden crear la Sociedad de Auxilios Sanitarios, nombre que se completaría -al redactar su primer estatuto- sumando la palabra Salud.

aniversario de la Sala Salud; nueve años después, en 1991, abre sus puertas en Balcarce 1550 el Centro Asistencial Salud en el lugar donde hoy funcionan los Consultorios Externos.

A partir de allí comienza una etapa triste de la sala que, al igual que nuestro país, se vio afectada por distintos inconvenientes que llevaron a que la mítica



Aquella primitiva sala, que funcionaba en Balcarce y Catamarca, fue el inicio de una institución que siempre apuntó a más; tanto es así que en 1926 pudo contar con su primera ambulancia, el revolucionario modelo Ford T que llegó para reemplazar a los viejos carros que se utilizaban para trasladar a los pacientes.

Otro hito clave en la historia de la Sala Salud acontece en 1933 cuando se inaugura el local ubicado en la esquina de Coronel D'Elía y Santiago Plaul, muy cerca de allí funcionaba la sede social en la cual se desarrollaban distintas actividades culturales y deportivas (como el básquet) que servían para sostener desde el punto de vista económico la labor sanitaria.

Hasta el día de hoy son muchas las personas que recuerdan con emoción aquellos carnavales y bailes, las quermeses y los festivales que consagraban a la Reina de la Primavera, sin contar las obras de teatro y los shows de artistas de la talla de Alberto Castillo, Feliciano Brunelli, Sandro o Palito Ortega, entre tantos otros.

Todas estas actividades fueron el puntal de las nuevas obras que encaró la institución hasta llegar a la reinauguración del edificio (que tendría cuatro pisos) en 1982 al cumplirse el sesenta

esquina permaneciera cerrada por mucho tiempo.

Algunos sostienen que la esquina estaba cerrada pero que allí adentro, el espíritu indomable de los fundadores siguió trabajando de tal forma que logró



transmitir a las nuevas generaciones, la necesidad de recuperar un sitio histórico no solo para Villa de los Industriales sino también para todo Lanús.

Y así fue. La decisión de recuperar parte de la identidad de la villa fue lo que motivó a todos aquellos que dedicaron y dedican parte de su vida para que la Sala Salud vuelva a ser el orgullo de la villa.

¡Feliz cumpleaños!

PEUGEOT LANDIA

REPUESTOS Y ACCESORIOS ORIGINALES

TARJETAS
DE
CRÉDITO



32 AÑOS
DE
TRAYECTORIA

PEUGEOT



Av. Bernardino Rivadavia 1983 - V. Alsina - Lanús

Tel./Fax: 4262-1325 / ID:545*1837

peugeotlandia@hotmail.com

PAPELERA
MICROPEL S.A.

FÁBRICA DE MICROCORRUGADO

Cajas de pizza, zapatos
y todo tipo de envases de microcorrugado

1° de Mayo 1438 - R. de Escalada - Pcia. de Buenos Aires

Tel./Fax: 4276-2637

Para hacer en casa,

Pan Dulce Natural

Ingredientes:

- Harina de trigo integral orgánica super fina, 5 tazas.
- Germen de trigo, 1 taza.
- Pasas de uva, 100 gramos
- Almendras fileteadas, 50 gramos
- Nueces picadas, 100 gramos
- Peras desecadas picadas, 3.
- Ciruelas desecadas trozadas, 3.
- Pelones desecados picados, 3.
- Ricota descremada, 3 cucharadas.
- Vainilla natural, 1 cucharadita.
- Levadura de cerveza fresca, 1 cucharada colmada.
- Agua tibia, 800 cc. aproximadamente.
- Manzanas, 2.
- Jugo de 1 naranja.
- Miel, 3 cucharadas.
- Aceite, 3 cucharadas.
- Huevo, 1.
- Agua de azahar, gotas.

Preparación:

1. Mezclar la harina y el germen en un bol e incorporarles las frutas secas y desecadas.
2. Licuar las manzanas con el jugo, la miel, el aceite, la vainilla, el agua de azahar, la ricota, el huevo y la levadura, previamente disuelta en un pocillo de agua tibia.
3. Mezclar ambas preparaciones, adicionando agua tibia en cantidad suficiente como para obtener una masa elástica. Dejarla descansar en un lugar templado por 30 minutos.
4. Dividir en dos porciones y ubicarlas en moldes de papel para pan dulce, previamente aceitados y dispuestos en una asadera. Practicarles cortes en cruz sobre la superficie y llevarlos a horno precalentado y apagado, para que leuden por 30 minutos.
5. Hornear a temperatura moderada por 30 minutos. Bajar a mínimo la llama y continuar con la cocción hasta que los panes estén listos.
6. Retirarlos, dejarlos sobre una rejilla y pintarlos con miel, para abrillantar y decorar con fruta. Dejarlos enfriar y servir.



Magno



HORNO A LEÑA - PIZZA A LA PIEDRA

**80 variedades de pizzas y 26 de empanadas
para que usted las disfrute**



**CASA DE
EMPANADAS
HORNEADAS
EN EL ACTO**

DELIVERY SIN CARGO

4262-3281

Cnel. D'Elía 1690 - Lanús Oeste

LASALA SALUD 

**SU COMERCIO PUEDE
ESTAR AQUÍ !!!**

Para Publicar llame !!!

4262-0531

o al 15 5308 7865

5000 ejemplares
de distribución gratuita por número
Dirigida a toda VILLA DE LOS INDUSTRIALES, LANÚS,
LOMAS DE ZAMORA y AVELLANEDA



**Transportes
ANDRIOLO
VOLQUETES**

TRANSPORTES EN GENERAL PARA
LA INDUSTRIA DEL CURTIDO DE CUEROS

TEL/Fax: 4209-2594 / 4218-6207

Emilio Castro 3385 - LANUS O. - PCIA. DE BS. AS.

Cambios y mejoras en el área de ginecología y obstetricia



Dr. Miguel Santillán

De la entrevista publicada con el Dr. Santillán en el número anterior de la revista, quedaron pendientes una fe de erratas y una respuesta acerca del futuro de su especialidad (Ginecología y Obstetricia) en el Centro Médico Sala Salud.

Primero, la corrección al involuntario error respecto a la fecha en la cual el Dr. Santillán se incorporó a la sala, el año correcto de ingreso del profesional es 1996 y no 1966.

Respecto a los próximos avances en el Centro Médico en lo que concierne a su especialidad, el Dr. Santillán sostuvo que "no sólo se va a renovar el consultorio sino que también se harán otras mejoras sustanciales en lo edilicio para que la consulta sea más cómoda y amena; también está la promesa de sumar equipamiento para tratamientos básicos, lo que nos va a permitir realizar tratamientos locales en la Sala sin tener que derivar al paciente. Además tenemos un pequeño quirófano que se podrá utilizar para

atender cualquier patología en la Sala Salud (salvo que sea de segundo o tercer nivel, es decir cirugías importantes con anestesia general e internación)".

A manera de ejemplo señaló que "las lesiones básicas de cuello uterino, infecciones por HPV y demás, vamos a poder empezar a tratarlas no con el sistema antiguo sino que podríamos utilizar LEEP y otros métodos que se emplean en instituciones de la Ciudad de Buenos Aires y que casi no se usan en la provincia".

Centro de Dermatología Estética y Calidad de Vida



En el MES de los REGALOS!!!
CONSULTA INICIAL SIN CARGO

- PEELINGS DE VERANO.
- MESOTERAPIA FACIAL, CAPILAR Y CORPORAL.
- TOXINA BOTULINICA
- RELLENOS
- HIDROLIPOCLASIA
- TRATAMIENTOS DE ESTRIAS

Solicite Turnos al 4262-0647
4262-6344

Dario
peluquería

Unisex • Corte • Color • Reflejos
Permanentes • Pedicura • Manicura
Depilación • Masajes • Cosmetología
Maquillaje Social

Cnel. D'Elia 1564 - Lanús O.
Tel.: 4262-9031
darioestilista@tutopia.com

GAEL-FRIOS

TÉCNICO EN REFRIGERACIÓN (Matriculado)

INSTALACIÓN REPARACIÓN Y VENTA DE AIRE ACONDICIONADO

Técnico Electricista Domiciliario (Matriculado)

- Corrección de Potencia - Planos
PRESUPUESTOS SIN CARGO

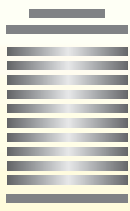
Tel.: 4241-2270 Cel.: 156300-1872
Gabriel - gabriel@live.com.ar

Trisquel Cueros

Artesanías en Cuero

trisquelcueros@hotmail.com
www.trisquelcueros.com

EDIFICIO



Duplex de
3 ambientes

Departamentos
de 2 y 3
Ambientes

LAS MARIAS

LAVALLOL 161
LANÚS OESTE

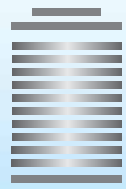


Pisos de
3 ambientes
Totalmente
Exclusivos

Arq. Mario
Riccio



EDIFICIO



TEJEDOR 77

Carlos Tejedor 77
LANÚS OESTE

Únicos con 2
dormitorios en Suite:

- Dormitorio principal en suite con hidromasajes
- Segundo dormitorio en suite c/ducha escocesa
- Dos baños y toilette

- Parrillas individuales y amplios balcones
- SUM
- Gimnasio
- Jacuzzi
- Cocheras individuales
- Cocheras especiales para motos o cuatriciclos



NOVEDAD

CASA BACHETTI S.A.



SE HA INICIADO LA CONSTRUCCION DEL ENCLAVAMIENTO
CONSEJO ASENCENSORES DEL SUR S.A. - CENSA
CENSA S.A. - CENSA S.A. - CENSA S.A.

4931-7035

ASENCENSORES DEL SUR S.A.

www.asencensoresdelur.com.ar

info@asencensoresdelur.com.ar

ABERTURAS

4209-5207 / 4218-1235

Av. San Martín 1285 - Lanús O.

E-mail: aberturas@aberturas.com.ar

MACONA

MATERIALES PARA LA CONSTRUCCION

MÁRMOLES

San Jorge Sur

Malvinas Argentinas 1685, Longchamps, Pcia. B. As.
Teléfono: 4233-5021

Arq. Mario
Riccio

Navidad y Familia



Indudablemente nuestra foto de tapa nos remite a dos hechos: la *Navidad y la familia*.

La Navidad es una festividad cristiana, pero hay muchas personas que siguen otras religiones o ninguna, entonces pensemos que la generosidad, la solidaridad, la amabilidad no son valores patentados por religión alguna, simplemente son esos valores que nos hacen mejores personas y optimizan nuestra sociedad, por ello no deberíamos practicarlos sólo en el periodo navideño.

Pero a veces, durante el año, "apurados" por la velocidad de la vida actual nos olvidamos de nuestra esencia, por ello más allá que practiquemos o no alguna religión, tal vez este sea un buen momento para detenernos y repensar nuestro modo de vida.

¿Serán tan importantes esos enojos que nos distanciaron? ¿Eran tan prioritarias ciertas actividades que no tuvimos tiempo para compartir un momento con los seres que amamos? ¿Qué nos quitó la oportunidad de obsequiarle a un ser querido algo que se merecía?

La familia sigue siendo el lugar donde cada uno de nosotros es reconocido, respetado y valorado por sí

mismo, por su rol de padre, esposo, hijo, abuelo, y no siempre la familia son nuestros sanguíneos, en muchas familias los amigos ocupan un lugar de privilegio.

Este es un buen momento para CELEBRAR simplemente el hecho de habernos conocido, estemos lejos o cerca, esta es una buena oportunidad para decirnos aquellas cosas que en otra época del año no nos atrevemos.

Aquellos que creemos celebraremos esta fiesta en la que Dios se hace hombre, pero todos podemos hacer de esta Navidad la fiesta de la familia y de la vida.



Ah...me olvidaba, los que posan en la tapa no son modelos...son simplemente...nuestros hijos, nuestro nietos...son la parte de la gran Familia de la Sala Salud que nunca se ve, pero que son, sin lugar a duda, quienes nos apoyan, nos comprenden, nos alientan cuando le dedicamos tantas horas a nuestra institución y se las restamos a la familia, son el combustible que nos impulsa a legarles hechos más que palabras. Por eso, vaya hoy nuestro homenaje a todas y cada una de nuestras familias, sin ellas nuestro compromiso y dedicación no podría ser el mismo.

Buchi Hernández
Director Revista "La Sala Salud"

Bahía Salud, una manera de mejorar la calidad de vida

Visitamos el Gym & Solarium Bahía Salud para conocer más de su historia, la importancia de la actividad física y todos los servicios que Walter y Carolina, ofrecen a quienes se acercan al lugar.

“En mi caso llego como un cliente más en el año 2001 -recuerda Walter- y luego comencé a trabajar como instructor durante siete años, hasta que desde hace cuatro, nos hicimos cargo con Carolina del manejo del gimnasio”.

- ¿Qué les atrajo para decidir invertir en este negocio?

- Nos llamó la atención que no era un gimnasio como los otros sino que observamos que acá se apuntaba a mejorar la calidad de vida, la idea es que la gente se sienta mejor y además, brindar un servicio a la sociedad. Nos diferenciamos porque conocemos a todas las personas que asisten al gimnasio, acá la gente no es un número en una ficha, acá la gente tiene nombre y apellido (Walter)

- El concepto es apuntar a mejorar la salud sabiendo también que estamos en una comunidad pequeña lo cual

hace que se encuentren todos: el abañil, el empresario o los chicos de la escuela. Tengo la idea de que el gimnasio es un lugar donde la gente debe asistir para olvidarse de sus problemas, descargar tensiones y pasar un momento grato (Carolina)

Manteniendo la idea de la atención personalizada, Walter indica que “hacemos una rutina para cada persona, por eso tenemos una charla previa, y en el caso de los adolescentes pedimos que venga con los padres para saber cuales son las expectativas de cada uno y que cosas el chico está capacitado para realizar; en el caso de los adultos apuntamos a mejorar su condición física haciéndole entender que todas las cosas tienen un tiempo”.

- Debe ser difícil manejar las ansiedades de las personas sobre todo en esta época del año...

- La gente tiene que venir al gimnasio con expectativas realizables ya que, como en la vida, si uno se pone metas inalcanzables lo único que genera es frustración. A veces hay personas que vienen porque llega el verano, porque

vio al otro más grandote ó porque tiene un dolor y se le fue en una semana. Y cuando ven que los resultados no son los esperados abandonan y yo digo que el secreto del gimnasio es la constancia (Carolina)

- Insisto con que nosotros apuntamos a mejorar la calidad de vida, este no es un gimnasio de culturismo como normalmente se hacía, la idea es estar mejor porque la vida se prolonga haciendo actividad física, por eso trabajamos en conjunto con la Sala Salud (Walter) Finalmente conocemos las actividades que se pueden desarrollar en el gimnasio en la palabra de Carolina. “Las principales son musculación, como la columna vertebral del gimnasio, y también nos destacamos por incorporar actividades cuando encontramos la persona adecuada para llevarlas a cabo. Las actividades más fuertes que tenemos son Boxeo -donde tenemos excelentes profesionales que dan clases a más de 50 personas-, Aeróbica e Indoor Cycle, donde se trabaja fuerza y resistencia, para lo cual contamos con 21 bicicletas y tres excelentes profesores” afirmó.

DEPORTES

Por Marcelo Mármol de Moura (www.marcelomarmoldemoura.blogspot.com)

Periodistas hinchas, una Moda

Las nuevas tendencias no traen consigo siempre buenas noticias. En el periodismo deportivo argentino ha crecido una moda que era impensable hace algunos años: los periodistas hinchas. Siempre fue un tabú saber de que club eran hinchas los periodistas. Ahora la incógnita se esfumó descaradamente. Nadie tiene empacho en manifestarlo o hacerlo saber de alguna manera.

¿No se pierde algo con esta nueva moda?

Sí, se pierde. Claro que sí. Se pierde credibilidad.

Hartos estamos de ver a periodistas decir, por ejemplo, “fuimos mejores” en vez de decir “River fue mejor”. Se

incluyen, son partes del club, como los hinchas.

Una situación patética se produjo hace algunos años con un periodista identificado notoriamente con River Plate, que en un programa casi llora luego de una derrota contra el rival de siempre por la Libertadores. Ah, y tenía la camiseta puesta debajo (y, por supuesto, la mostró).

Y la gente, de todas formas, igual les cree. Habría que alertarlos de alguna manera.

Dice Víctor Hugo Morales que no puede entender como un periodista puede mantener el hinchismo por un club luego de hacerse profesional.

Creo particularmente, que el sentimien-

to por una divisa no se extingue, pero se atenúa.

El periodista Jorge Brisaboa, en su libro “De Rosario y de Central” dice: “Mientras el hincha común, en la tribuna o la platea, piensa en su equipo; el periodista, que ha abandonado por el momento al hincha que lleva adentro, se prioriza a sí mismo: piensa en lo que va a escribir, con qué título seducirá al lector, o la forma en que se lucirá con sus oyentes o televidentes. El hincha está pendiente del triunfo de su equipo; el periodista, de su nota”.

Más claro, imposible.

Pero eso, no les sucede a todos.

INGLES

INGLES

Instituto NEW LONDON



English Private School

FUNDADO EN 1980

ABRIÓ LA INSCRIPCIÓN

Nuevas técnicas de avanzada incorporadas a su servicio.
Técnicas animadas. Sistema audio-visual.

20% DE
DESCUENTO
PARA SOCIOS
SALA
SALUD

NIÑOS-ADOLESCENTES-ADULTOS

- Curso Oral y Escrito
- 4 Niveles de audio y video
- Gramática y actividades grupales
- Exámenes internacionales certificados por ANGLIA
- First Certificate
- Advance

HORARIOS DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de 14 a 20 hs.
Sábados de 9 a 13 hs.

CUOTAS DESDE \$85

Coronel D'Elía 1641 • Lanús Oeste
Tel.: 4262-3674

ODONTOLOGÍA

- **Odontología General**
 - Materiales estéticos
- **Periodoncia**
 - Cirugía Periodontal
 - Detartraje y Limpieza
 - Tratamientos Preventivos con Flúor
- **Endodoncia**
 - Tratamientos de conducto
- **Niños**
 - Ortodoncia / Ortopedia
- **Cirugía**
 - Retenidos
 - Liberación para Ortodoncia
 - Consultas para Implantes
 - Prótesis Implantosoportadas
- **Prótesis**
 - Parcial y Completas
 - Flexibles Estéticas
 - Cromo Cobalto
- **Estética Dental**
 - Prótesis Fija
 - Pernos, Coronas (porcelana, acrílico, metalcerámico)
 - Blanqueamiento Dental Terapéutico

Dr. Roberto Palavecino
Dra. Elizabeth Díaz
Dra. Cecilia Rodríguez

Atención a pacientes discapacitados

C. D'Elía y Stgo. Plaul - Lanús Oeste
Turnos al 4262-8184



CENTRO MEDICO
SALA SALUD
SIEMPRE PRIMERO CERCA SUYO



CENTRO MEDICO
SALA SALUD
SIEMPRE PRIMERO CERCA SUYO

Médico Cirujano Dr. Eduardo Albesi

- Consultas
- Recetas Computarizadas de Anteojos
- Ecografías
- Econometrías
- Paquimetrías
- Campo Visual
- Computarizado
- Topografía de Córnea
- Cirugías de Cataratas
- Cirugías Láser
- Cirugías de Miopía,
- Astigmatismo e Hipermetropía
- Pacientes Diabéticos
- Oftalmopediatría

CENTRO
OFTALMOLÓGICO

4262-0647 / 4262-6344

Balcarce 1550 • Lanús Oeste
(al lado de nuestros Consultorios Externos)

 **ooptilent**

Óptica
Lentes
de
Contacto

Especialidad
en baja visión

**PROMOCIÓN ESPECIAL
SOCIOS SALA SALUD**

**PRO-INAUGURACIÓN DEL
CENTRO OFTALMOLÓGICO**

Las recetas de anteojos del
Centro Oftalmológico Sala Salud tendrán:

1 par de cristales blancos SIN CARGO*
(con la compra de un armazón)

* No incluye cristales de laboratorio

**Cnel. D'Elía 1645
LANÚS OESTE**

Telefax:

4262-9619

Dr. José Colangiuli

“La vocación por ser médico nació conmigo”

Para que una institución funcione bien es indispensable contar con un equipo que trabaje como tal, directivos, administrativos, enfermeras y médicos son las “patas” fundamentales del Centro Médico Sala Salud.

El Dr. José Colangiuli trabaja desde hace mucho años en la institución y es uno de los profesionales más reconocidos en su especialidad, la urología, pero para llegar a eso, antes hay una historia que vale la pena conocer.

“La medicina empieza conmigo porque desde muy chico decía que quería ser doctor. Tenía dos o tres años y venían a darme inyecciones a casa, recuerdo la fascinación por ver a ese hombre con la cajita de jeringas. No tengo claro por que pero siempre me atrajo lo relacionado con el ser humano; más adelante, ya en la escuela, me gustaba llevar la cruz de “alumno enfermero”, quería ser el que curaba a los chicos en el recreo. Creo que la vocación por ser médico nació conmigo” recuerda.

- ¿Por qué elegiste esta especialidad?

- Hice el servicio militar como médico y luego comencé a concurrir al Hospital Evita como médico visitante de cirugía general, allí empecé a ver todo lo relacionado con la especialidad quirúrgica -que me encanta- y la urología reunía todo lo que yo quería, en aquel tiempo era una de las pocas especialidades en la cual se hacía toda la parte endoscópica. También sucedió que yo hacía guardias en el Sanatorio Valentín Alsina los días lunes y allí atendía un médico que fue mi mentor en la urología, el Dr. García Díaz, una persona que me introdujo en la especialidad con quien trabajé y al que considero mi gran maestro.

- Decías que la urología reúne todo lo que te gusta...

- Es así porque combina cirugía, endoscopia, clínica, esterilidad masculina, endocrinología, en fin, todas las especialidades clínicas que me gustaban. Sostengo que



para ser un buen urólogo tener que ser, primero, un buen clínico urológico.

- ¿Qué se siente cuando uno logra a través de su conocimiento hacer que una persona viva mejor?

- Es algo muy especial. Se siente una gran satisfacción que hay que manejar con cuidado para no subirse al pedestal y creerse un Dios. El ser médico combina también esas satisfacciones con grandes amarguras, pero sin dudas ayudar a que alguien viva mejor es algo que te llega al corazón y reconforta el alma.

- ¿Cómo llegaste a la Sala Salud?

- Estaba en el primer año de residencia y en el hospital un médico me dijo que en la zona había una salita y por que no me presentaba, entonces dije “voy a ir a ver que pasa” y me acerqué; desde ese día pasaron más de treinta años en los cuales sigo trabajando en una institución que para mi es especial en todo, por la comunión que existe entre los pacientes, médicos, directivos y empleados. En definitiva, el famoso trabajo en equipo.

- ¿Qué cosas te gustan además del trabajo?

- Mi trabajo es mi vida, lo más importante junto a mi familia que está compuesta por mi señora y mis tres hijos: uno contador, otro médico y una que empieza a estudiar medicina. Más allá de eso me gusta mucho el deporte, hago trekking de montaña, bicicleta, canoa y en una época hice boxeo, también crucé la cordillera de Los Andes cuatro veces en bicicleta y dos veces corriendo.



**Textos
EGB - POLIMODAL
NOVELAS
BEST SELLERS**

**Insumos de
Computación
Cartuchos Originales
y Alternativos**

Oleos esenciales de polen

Por Gabriela Zwarycz

El Aceite de Polen es un alimento súper concentrado de origen natural y multifacética acción. Se manifiesta como una vigorosa fuente de energía que supera todo lo conocido en la materia y resulta un excelente alimento de reconocidas propiedades como apoyo orgánico.

Al ser una biocomposición de óleo de flores, cientos de veces más activa que en su estado natural, sin conservantes químicos, no produce complicaciones. Tampoco adicción ni reacciones negativas.

Diciembre
10% Descuento
a Jubilados - en efectivo

'KARINA' Onda Verde

Herboristería
Dietética
Cotillón
Repostería

Subados abierto desde las 17 hs - Tarjetas de Crédito

Legumbres y todo lo que necesitás para tus comidas sanas y nutritivas...

REJUVENECEDOR BIOLÓGICO
CRINWAY
RECONVERTIDO™

Consultas al 4209-6759
J. D. Perón 2376 - Valentín Alsina

El Polen es llevado por la abeja a la colmena, se extrae del panal y es convertido mediante un meticuloso proceso de elaboración, en un extracto purificado de aceites esenciales.

Está compuesto por más de 110 complementos diferentes: Aminoácidos + Vitaminas + Minerales + Aceites esenciales + Proteínas.

Más información en: www.crinway.com o en Karina Onda Verde.

EN ZONA SUR

DESTAPACIONES ROMÁN

URGENCIAS 24 HS

Con Máquinas - Cloacas Inodoros - Rejillas - Pluviales
Cocinas - Lavaderos
Columnas - Patios - Balcones

CONSULTE GRATIS
0810-999-1131

☎ 4262 9595 ☎

SANITARIOS VIAMONTE

AGUA CORRIENTE
INCENDIO - PLOMERIA
CLOACA - GAS
GRIFERIA - LOZA
CALEFACCION

EXPOSICIÓN

Viamonte 1084 - (1824) Lanús O.
sanitariosviamonte@escape.com.ar

VENTAS

Viamonte 1069 - (1824) Lanús O.
Tel.: 4247-9208 Telefax: 4247-5002

"TARJETAS DE CREDITO"

Bazar

"ATENCIÓN PERSONALIZADA"

Verona

Tablas de Planchar-Tendederos- Cuchillas Profesionales
Carritos de compras- Todo para la Cocina-Mates Artesanales

TRAMONTINA | ESKILSTUNA | LUMILANA | LUMINAR | ALUSTON

Coronel Delia 1618 Lanús Oeste (CP B1824IOH)
Bs. As. - Argentina Tel.: 4262-3495

D'elia Music

INSTRUMENTOS MUSICALES
SONIDO // ILUMINACIÓN
EQUIPOS DE DJ / AUDIO CAR
ENSEÑANZA MUSICAL
ESTUDIO DE GRABACIÓN
ALQUILER DE SONIDO E ILUMINACIÓN

Cnel. D' Elia 1641 - Local 3 - Lanús O.
Tel.: 4262-9795 - deliamusic@hotmail.com

El 78% los adolescentes no sabe cómo donar sus órganos

El dato se desprende de un estudio realizado por especialistas de la Fundación Favaloro entre cinco mil estudiantes. Educar Vs. informar.

¿Qué es la muerte cerebral? ¿Cómo vive una persona trasplantada? ¿Todos podemos donar órganos? Aunque contestar estas preguntas debería ser fácil, la mayoría de los adolescentes argentinos desconoce las respuestas. Según una encuesta realizada por el Equipo de Trasplantes de la Fundación Favaloro, el 78% de los jóvenes entre 13 y 17 años no sabe cómo convertirse en donante de órganos y el 60% desconoce cuál es la entidad encargada en el país de organizar el sistema de procuración y entrega de órganos.

El trabajo evaluó el conocimiento de 5 mil estudiantes secundarios sobre el trasplante de órganos. Para eso, se realizaron cinco encuestas entre 1996 y 2011, una cada cuatro años, en distintas localidades del país. Los resultados finales serán presentados el próximo miércoles en el Congreso Internacional de Donación de Órganos que comienza mañana en Buenos Aires. "Nuestra intención era ver cómo fue evo-

lucionando el conocimiento de los estudiantes sobre donación y trasplante de órganos, ya que a través de los medios de comunicación el tema se difunde pero muchas veces esa información no es comprendida por los chicos", explicó Liliana Martínez, asistente social y una de las responsables de la encuesta. "Nos sorprendió ver que un alto porcentaje de adolescentes no sabe cómo donar sus órganos ni qué era el Incucai", puntualizó. Martínez y sus colegas, además, indagaron a 302 estudiantes de primer año de la Facultad de Medicina de la UBA: el 47% no había recibido información sobre donación y el 67% no sabía cómo vivía una persona antes y después del trasplante.

Escuela. "El concepto clave es que infor-

EN NÚMEROS

34% por ciento de los alumnos encuestados no sabe qué es la muerte encefálica.

534 donantes reales son los que hubo en el país en lo que va de 2011.

6.997 son los pacientes que están en la lista de espera del Incucai para un trasplante.

mar es muy importante, pero educar es mejor. La donación debería ser parte de la currícula escolar, como lo es la ecología. Si educamos a los chicos sobre la importancia de donar órganos, van a tener esto como algo más natural", sostuvo Alejandro Bertolotti, subjefe de Trasplante Torácico de la Fundación Favaloro y otro de los autores del trabajo.

Desde la Fundación, los especialistas dan charlas en escuelas para informar acerca de los trasplantes. "Lo que suele ocurrir con los colegios es que si un alumno o familiar está en lista de espera, eso motiva a toda la comunidad a plantearse el tema. Si antes ir a un colegio a hablar de este tema daba cierto escozor, hoy es impresionante escuchar a los chicos preguntar sin problemas", dijo Bertolotti.

Para intentar revertir el desconocimiento sobre el tema, el Centro Único Coordinador de Ablación e Implante Provincia de Buenos Aires (Cucaiba) organiza cada mes de octubre la Semana de la Donación de Órganos en las Escuelas. "El objetivo es llegar a la mayor cantidad de chicos posible para discutir estas cuestiones en el aula y luego en el ámbito familiar", dijo Alberto Maceira, director del Cucaiba. Además de informar, las charlas sirven para derribar mitos: "Nos preguntan si es cierto si hay una combi blanca que roba chicos para sacarles sus órganos, una falsa creencia que se difunde por las redes sociales". Para saber más, el Cucaiba creó materiales educativos a los que pueden acceder padres y docentes a través de su web: www.cucaiba.gba.

Fuente. Diario Perfil 26/11/2011



OPERACIONES INMOBILIARIAS
COMPRA • VENTA

Antes de comprar
o vender, consúltenos.

Tendrá la seguridad de
una operación correcta.

- ✓ ADMINISTRACIONES
- ✓ PLANOS
- ✓ SUCESIONES
- ✓ PERMUTAS
- ✓ SUBDIVISIONES

VIAMONTE 1816 • LANÚS O. • BUENOS AIRES
Telefax: 4262-5798 • 4262-6112

roquepagano@hotmail.com
www.paganoroque.com.ar

Jorge "Buchi" Hernández junto al Dr. Roberto Peidro el día de la inauguración del Centro Cardiológico

Buchi Hernández:

"El 2011 fue un año muy intenso para la Sala Salud"

Jorge Buchi Hernández es, sin dudas, uno de los pilares fundamentales en el renacer de la Sala Salud; todos reconocen su inagotable capacidad de trabajo junto a los demás integrantes de la Comisión Directiva, lo cual ha permitido que el Centro Médico vuelva a ocupar un lugar de privilegio en esta zona de la Provincia de Buenos Aires. "Este fue un año muy intenso y si Dios quiere, creo que sí porque nos viene acompañando, vamos a tener un cierre de año muy especial ya que el 16 de diciembre toda la familia de la Sala Salud (médicos, enfermeras, directivos, administrativos junto a sus familias) despedirá el 2011" afirmó. El secretario de la Sala Salud destacó que: "El resultado de una buena gestión nos permitió darle al Centro Médico una importante cantidad de adelantos que nos sorprende incluso a nosotros. Esto demuestra hasta donde se puede llegar con esfuerzo, con transparencia en la administración de los fondos y cuando el grupo de trabajo -aún con las discusiones lógicas de los distintos puntos de vista- apoya las ideas que se plantean y las lleva adelante, como lo demuestran las obras de estos dos últimos años".

- ¿Cuáles son las obras más destacadas de esta gestión?

- Son muchos los elementos para resaltar en cuanto a lo hecho en esta gestión, pero si lo pensamos en el tiempo, puedo mencionar que empezamos en los Consultorios Externos, que era el motor que daría impulso a obras más importantes, con el cambio de las alfombras por porcellanato, la pintura, el arreglo de los techos, la renovación de los consultorios y terminamos construyendo un techo parabólico de 120 metros cuadrados que es una ampliación del gimnasio que tenemos sobre Coronel D'Elía, que si bien está conce-

sionado, forma parte de un proyecto a futuro que será otra nueva sorpresa, esta vez sobre la calle Coronel D'Elía. No podemos olvidar que en medio de este proceso realizamos nuestra obra más importante: reabrimos la esquina emblemática de nuestro barrio que durante años estuvo con sus ojos cerrados, con la tristeza que ello provocaba en todos los que amamos a la Sala; pero como está a la vista no nos detuvimos y seguimos soñando...

Porque, sin duda, hay dos logros claves en este año, realizados en los meses de agosto y noviembre, respectivamente: el Centro de Oftalmología, cuyo Director Dr. Eduardo Albesi es un orgullo para nosotros; y el de Cardiología bajo la dirección del Dr. Roberto Peidro, nuestro prestigioso Director Médico durante los últimos casi cuarenta años, ambos Centros constituían un sueño que parecía imposible.

- Todos son hitos que ya quedaron en la historia de la Sala Salud...

- Es así y además, aunque con distintas estrategias, ambos cuentan con el equipamiento que requiere cada uno de ellos. En el caso del Centro Oftalmológico pudimos realizarlo gracias a un acuerdo que hicimos con el Dr. Albesi: nosotros nos ocupamos de la parte edilicia y él del equipamiento oftalmológico. En tanto que en el Centro Cardiológico la cuestión fue distinta ya que la Sala se ocupó tanto de la parte edilicia como del equipamiento, todo bajo la dirección y el asesoramiento especializado del Dr. Peidro, y cuando hablamos de equipamiento, en ambos casos, nos referimos a aparatología de última generación, por eso digo que este es un año para cerrar con gran satisfacción y con grandes expectativas para el futuro, ya que tenemos otros sueños en carpeta que seguramente el año próximo vamos a concretar.

Buchi Hernández reafirmó también que: "Indudablemente todos estos cambios hacen crecer a la institución, pero el verdadero destinatario de tanto esfuerzo es la gente, y es esa gente la que nos da fuerzas cuando tiene en cuenta, no solo la mejora en los servicios, sino también aprecia nuestras nuevas ideas como la revista, da respuesta participando de las actividades que le proponemos como la caminata, y poco a poco va entendiendo que "la salita" aspira a ser un Centro Médico cada vez más integral y más al servicio de toda la comunidad".

- No puedo cerrar esta entrevista sin preguntarte lo que significa esta institución para vos...

- Sí tengo que hablar de mi amor por la Sala tendríamos que hacer otra nota aparte, pero sí puedo decirte que tengo 57 años y que desde los 8 ó 9 estoy dentro de la Sala Salud.

Acá conocí a mis primeros amigos, de manera que esta entidad fue como el club del barrio para mí, pasé por todos los cargos directivos, fui presidente, tesorero, vocal, secretario, incluso fui concesionario porque durante años organicé los bailes que aquí se hacían. Seguramente hay quienes trabajan más o menos, y eso depende del tiempo que cada uno tenga, pero estoy convencido que cuando uno quiere algo, cuando pretende alcanzar un sueño, le "roba" horas a todo, pero lo logra.

Yo me llamo Jorge pero todo el mundo, incluso en mi casa, me dicen Buchi, un nombre que me pusieron en la Sala Salud ya que nos había un muchacho parecido a mí y nos decían: Buchi Grande y Buchi Chico.

Como no voy a trabajar incansablemente por la Sala, si entre tantas cosas que me dio, la Sala también me dio un nombre: Buchi.



La Clínica Sala Salud, reinaugurada el 4/08/2010, donde el 4/11/2011 se inauguró el moderno Centro Cardiológico.



El Centro Oftalmológico se inauguró el 5/08/2011, al lado de los Consultorios Externos de la sala.



Hall de entrada a los Consultorios Externos de Sala Salud.



- **Musculación**
- **Indoor Cycline**
- **Fitness**
- **Boxeo**
- **Arabe**
- **Chiqui's Gym**
- **Sauna**

CNEL. D'ELIA 1551
(1824) LANUS OESTE
bahiagym@yahoo.com.ar
www.bahiasaludgym.com.ar

Zona Wi-Fi

LUNES A VIERNES
DE 8 A 22 HS.
SÁBADO DE 9 A 18 HS.

Reservas al:
4262-6660
NEXTEL
ID 555*2663

Ayuda Médica



Beneficios

- Emergencias médicas
- Visita médica domiciliaria
- Importante cartilla médica

Planes de afiliación

- Plan Afiliado Directo
- Plan Áreas Protegidas
- Plan Convenio Corporativo



Promover salud. Preservar la vida.



Si usted desea obtener más información acerca de los servicios de la atención médica ambulatoria, comuníquese con nuestro

Centro de Asesoramiento e Informes

4242 5780/81 (de 9 a 17 hs) | www.ayudamedica.net